

PROPUESTAS DE VOLUNTARIADO CORPORATIVO

1. **Capacitación e integración laboral de personas en situación de exclusión social. Colaboración en programas de integración laboral de Fundación Atenea.**

Desde la Fundación Atenea consideramos que el empleo es hoy por hoy es una herramienta clave para la inserción social. El trabajo te permite tener independencia económica, una autoestima mejor, la posibilidad de establecer relaciones sociales, etc. Las personas normalizadas, integradas en la sociedad, no siempre nos damos cuenta de todo esto, pero para las personas en situación de grave exclusión social con las que trabajamos en Fundación Atenea es fundamental trabajar la integración laboral.

¿Cómo se vincula el voluntariado profesional con la integración laboral de las personas más vulnerables? **El voluntariado corporativo es una eficaz herramienta para fomentar la empleabilidad de colectivos con dificultades para el acceso al empleo.** Se puede realizar una gran contribución desde el voluntariado corporativo mediante la formación y la capacitación profesional y laboral de personas en riesgo de exclusión.

En Fundación Atenea existen cuatro tipos de programas de formación y búsqueda de empleo para personas en situación de vulnerabilidad:

- programas de empleo para personas con adicciones en tratamiento;
- programas de empleo para personas reclusas y ex reclusas;
- programas de empleo para personas inmigrantes;
- programas de empleo para personas en situación de grave vulnerabilidad en general (parados de larga duración, mujeres víctimas de la violencia de género...).

La colaboración de los/as voluntarios/as puede consistir en:

- **Impartir sesiones informativas genéricas** a usuarios/as de los programas de la Fundación en temas de orientación laboral genéricos y de selección en el sector de la empresa: cómo hacer un currículum, cómo afrontar una entrevista de trabajo, qué valoran los/as empresarios/as de un/a candidato/a, etcétera.
 - **COSTE EN TIEMPO: 20 HORAS. 10 HORAS PREPARACIÓN. 8 HORAS DE IMPARTICIÓN (4 sesiones, 2 horas por sesión, 4 días). 2 HORAS EVALUACIÓN.** Actividad para llevar a cabo en horario laboral.
 - **RECURSOS HUMANOS IMPLICADOS:** Orientadores/as laborales de Fundación Atenea, 8 voluntarios/as. Actividad para llevar a cabo en horario laboral.
 - **COSTE ECONÓMICO DE LA ACTIVIDAD:**
- **Desarrollar sesiones informativas específicas** sobre las competencias propias de un sector de negocio impartidas por voluntarios/as de empresas de ese sector.
 - **COSTE EN TIEMPO: 20 HORAS. 10 HORAS PREPARACIÓN. 8 HORAS DE IMPARTICIÓN (4 sesiones, 2 horas por sesión, 4 días). 2 HORAS EVALUACIÓN.** Actividad para llevar a cabo en horario laboral.
 - **RECURSOS HUMANOS IMPLICADOS:** Orientadores/as laborales de Fundación Atenea, 8 voluntarios/as. Actividad para llevar a cabo en horario laboral.
 - **COSTE ECONÓMICO DE LA ACTIVIDAD:**
- **Organizar visitas y charlas de orientación** a los centros de trabajo de las empresas para usuarios/as de programas de integración.
 - **COSTE EN TIEMPO: 16 HORAS. 6 HORAS PREPARACIÓN. 8 HORAS DE DESARROLLO (4 sesiones, 2 horas por sesión, 4 días). 2 EVALUACIÓN.** Actividad para llevar a cabo en horario laboral.
 - **RECURSOS HUMANOS IMPLICADOS:** Orientadores/as laborales de Fundación Atenea, 8 voluntarios/as.
 - **COSTE ECONÓMICO DE LA ACTIVIDAD:**

2. Actividades de voluntariado que contribuyan a promover hábitos de vida saludables, fomentando la salud pública y la prevención de riesgos.

La Fundación Atenea también lleva a cabo actividades de prevención que contribuyan a promover hábitos saludables entre la población en general o sectores que, en un momento dado, pueden encontrarse en riesgo, como los/as jóvenes.

En este ámbito de actuación, [la colaboración de los/as voluntarios/as en proyectos de prevención podría consistir en:](#)

- Colaborando en el Programa de Intervención Preventiva en Universidades (PIU), en sesiones informativas sobre el uso adecuado de las nuevas tecnologías, la prevención del consumo de drogas o la salubridad y seguridad en las relaciones sexuales. Especialmente indicado para empresas relacionadas con las nuevas tecnologías o el desarrollo digital.
 - **COSTE EN TIEMPO: 20 HORAS. 10 PREPARACIÓN. 8 IMPARTICIÓN (4 sesiones, 2 horas por sesión). 2 EVALUACIÓN.** Actividad que se desarrollaría en cuatro días entre semana, en horario académico.
 - **RECURSOS HUMANOS IMPLICADOS:** Técnicos/as de prevención de Fundación Atenea, 8 voluntarios/as, 2 por sesión.
 - **COSTE ECONÓMICO DE LA ACTIVIDAD:**

- Entrenando al equipo de fútbol de jóvenes en riesgo social (Atenea Joven) dentro del proyecto Antena de Riesgos Albacete.
 - **COSTE EN TIEMPO: 14 HORAS. 4 horas de PREPARACIÓN. 2 horas de entrenamiento por fin de semana, 4 fines de semana. 2 EVALUACIÓN.**
 - **RECURSOS HUMANOS IMPLICADOS:** Educadores de Fundación Atenea, 8 voluntarios/as.
 - **COSTE ECONÓMICO DE LA ACTIVIDAD:**

- Colaborando en las actividades de ocio desarrolladas en los proyectos Antena de Riesgos MISECAM, Antena de Riesgos Mérida y Antena de Riesgos Albacete dirigidos a jóvenes vulnerables o en riesgo.
 - **COSTE EN TIEMPO: 14 HORAS. 4 horas de PREPARACIÓN. 2 horas por fin de semana, 4 fines de semana. 2 EVALUACIÓN.**
 - **RECURSOS HUMANOS IMPLICADOS:** Educadores de Fundación Atenea, 8 voluntarios/as.
 - **COSTE ECONÓMICO DE LA ACTIVIDAD:**

- Apoyo al estudio de los/as menores que acuden a los centros de Fundación Atenea (Centro de Participación de Personas Inmigrantes (CEPI) Hispano-Ucraniano, Centro de Acogida y Participación de Personas Inmigrantes en MISECAM).
 - **COSTE EN TIEMPO: 7 HORAS. 2 horas de PREPARACIÓN. 4 horas de apoyo por semana, 1 semana (mayo). 1 EVALUACIÓN.**
 - **RECURSOS HUMANOS IMPLICADOS:** Educadores de Fundación Atenea, 4 voluntarios/as.
 - **COSTE ECONÓMICO DE LA ACTIVIDAD:**

3. Campañas de sensibilización

Por su misión fundacional, Fundación Atenea no sólo desarrolla proyectos de intervención y prevención para mejorar la calidad de vida de las personas con y por las que trabaja. También lleva a cabo actividades de sensibilización para la transformación social.

Los/as voluntarios/as pueden colaborar en la difusión de las causas sociales que promueve la Fundación Atenea y participar en los actos de información y sensibilización que la Fundación atenea organiza en centros universitarios y en la calle, coincidiendo con fechas señaladas

como 17 de octubre, Día contra la Exclusión Social y la Pobreza, o el día 1 de diciembre, Día Mundial del SIDA.

También se puede colaborar a través de la difusión de estas campañas por internet a través de las redes sociales de los voluntarios/as.

4. Eventos solidarios

Fundación Atenea realiza **eventos recaudatorios de carácter cultural o deportivo** que permiten a la ciudadanía colaborar apoyando económicamente los proyectos de la entidad.

El voluntariado corporativo puede colaborar en la organización y desarrollo de las actividades, que pueden consistir en:

- actos deportivos (partidos de fútbol, carreras solidarias, torneos solidarios)
- pases de cine con la cesión de las recaudaciones
- sesiones de teatro con la cesión de la recaudación
- conciertos solidarios
- etcétera

5. Matching Gift o Microdonaciones

Las microdonaciones canalizan la acción de voluntariado corporativo a través de pequeñas contribuciones dinerarias, **donaciones periódicas o puntuales** de una pequeña cantidad de dinero cuyo importe no suele superar 1 euro y cuyo destino va vinculado a un proyecto concreto de la entidad que ofrece información del proyecto y de su evolución a los microdonantes.

La entidad pone a disposición de la empresa proyectos con los que los/as voluntarios/as pueden vincularse a través de las donaciones y que, en el caso de desear implicarse más, puede compaginarse con actuaciones de voluntariado con dicho proyecto.

Para personas que desean colaborar de forma voluntaria pero que carecen de tiempo, supone una manera cómoda de aportar un recurso que puede verse ampliado y complementado.

6. Asesoramiento profesional para la gestión

Otra forma de colaborar se dirige al **fortalecimiento de la entidad** contribuyendo a ampliar y consolidar los conocimientos profesionales de los/as voluntarios/as en la mejora de los ámbitos de gestión de la organización: RRHH, formación, informática, ámbito jurídico, comunicación, etcétera.

La colaboración puede ser a través del desarrollo de aplicaciones informáticas o apoyando a la organización en la implementación de determinados procedimientos en los mencionado ámbitos.